



Sea Group

UN'ESPERIENZA DI EVOLUZIONE

Dagli anni '70 parlare di «team building» significa parlare di tecniche con cui prendere un insieme di persone e riuscire a trasformarlo in un gruppo, in genere orientato al raggiungimento di uno o più obiettivi (task-oriented).

Le tecniche, soprattutto quelle di tipo esperienziale, possono essere molto funzionali, ma la psicologia attuale insegna che l'autentica evoluzione passa attraverso l'ELABORAZIONE DELL'ESPERIENZA.

Sea Group è una ESPERIENZA ed una ELABORAZIONE.

I partecipanti hanno l'opportunità di sperimentare, in un contesto particolare, le loro potenzialità evolute, con la possibilità di trasferirle nei loro contesti professionali e personali.

Sea Group è un'esperienza vissuta in un ambiente diverso dall'ordinario, con un gruppo in stretto contatto e con un programma e compiti definiti.

La vita in barca a vela ha caratteristiche che permettono ai partecipanti di sperimentare le loro potenzialità cooperativistiche e una sana gestione dell'energia psichica e fisica.

Sea Group è una possibilità di mettersi in gioco, di imparare la distinzione tra teorie ingenuie sulla realtà e teorie evolute sulla realtà, di sperimentare la possibilità di gestire la propria energia al servizio degli obiettivi personali e professionali.

Sea Group è inoltre un'occasione per conoscere i fondamentali del sailing e l'arte della vela, e per godere della bellezza del mare, del vento, del silenzio e degli ambienti naturali che incontreremo.



A CHI È RIVOLTO

L'esperienza **Sea Group** è rivolta a tutti coloro che desiderano aumentare la loro capacità di lavorare in gruppo e sono disponibili a sviluppare una mentalità utile alla propria evoluzione personale e professionale.

Per la sua struttura, Sea Group è particolarmente adatta a personale aziendale.

Un **Sea Group** può essere composto da 6 o da 8 persone.

QUANTO DURA

Sea Group ha una durata di 3 giorni, inizio alle 12 del primo giorno e rientro nel pomeriggio del terzo giorno.

Può svolgersi anche durante il fine settimana.

ALTRE INFORMAZIONI

Sea Group comprende attività di business coaching orientate allo sviluppo delle capacità cooperativistiche ed attività di sailing coaching, in cui i partecipanti si confronteranno con il mondo del mare e della vela.

Il business coach è guidato dal dott. Andrea Guarguaglini, counselor, coach, psicologo, master practioner di PNL, consulente della comunicazione ad orientamento analitico-transazionale.

Il sailing coaching è guidato da Francesco Giannatempo, esperto skipper professionista.

La base di partenza per la crociera è in genere la costa toscana con direzione verso le isole dell'arcipelago in dipendenza dalle condizioni meteo-marine. La sistemazione in barca è in cabina doppia.

Per ulteriori informazioni contattare:
seagroup@tsiweb.org

Sea Group

UN'ESPERIENZA DI EVOLUZIONE



IL PROGRAMMA

Sea Group

GIORNO 1

- ore 12,30 accoglienza nel porto definito e pranzo a bordo
- ore 15,00 partenza dal porto definito, navigazione e introduzione al sailing
- ore 18,00 prima sessione formativa: presentazione del percorso e consegna materiale
- ore 20,00 cena a terra

GIORNO 2

- ore 7,30 sveglia e colazione
- ore 9,30 seconda sessione formativa: il coaching e lo sviluppo delle potenzialità umane
- ore 12,30 pranzo a bordo
- ore 15,00 esperienza di sailing
- ore 20,00 cena a bordo
- ore 21,30 attività formativa serale

GIORNO 3

- ore 7,00 sveglia
- ore 7,30 mindfulness experience
- ore 8,00 colazione
- ore 9,30 terza sessione formativa: cooperatività e competitività
- ore 12,00 partenza dal porto definito e esperienza di sailing
- ore 13,00 pranzo in navigazione
- ore 17,00 debriefing
- ore 18,00 sbarco e congedo dei partecipanti

LA BARCA

Viaggeremo a bordo della **VAGABONDA**, un'imbarcazione con 4 cabine doppie, cucina e 2 bagni. La struttura della barca è pensata per offrire il massimo comfort all'equipaggio.